

Perfectionnement professionnel en thérapie conjugale selon l'Approche Psycho-Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC)

Nouvelles avancées en thérapie conjugale pour aider les couples à être plus heureux !

PROGRAMMATION 2012

Pour qui ?

Formation réservée aux professionnels de la santé et de la relation d'aide (psychologues, thérapeutes et conseillers conjugaux, travailleurs sociaux, médecins, sexologues, médiateurs, psychothérapeutes accrédités, juristes spécialisés en droit matrimonial et étudiants en fin d'études dans ces différents domaines d'intervention). Les participant(e)s seront accepté(e)s sur présentation de leur CV et d'une lettre de motivation.

Sous quelles formes ?

1. Des ateliers de sensibilisation (3 à 6 heures) pour tout groupe qui en fait la demande.
2. Une formation de 45 heures en deux, quatre ou six jours.
3. Des supervisions individuelles ou en petits groupes.
4. Cette formation s'intègre aussi dans une Formation en Psycho-Sexologie (FPS) de 90 heures en collaboration avec le Dr Iv Psalti.

Contenu de la formation ?

L'approche psycho-sexuelle appliquée aux couples constitue une synthèse des recherches effectuées sur les couples heureux à long terme au cours des vingt (20) dernières années et présente la dynamique conjugale selon trois points de vue complémentaires : le point de vue du couple, le point de vue de la femme et le point de vue de l'homme. Cette approche est aussi le résultat de plus de trente (30) ans de pratique en thérapie conjugale et sexuelle auprès de milliers de couples en difficulté.

1. Les bases théoriques

1.1 L'influence des courants modernes de la psychologie sur la thérapie conjugale :

- les récentes découvertes de la neuropsychologie concernant l'influence du cerveau sur le comportement humain ;
- les hypothèses de la psychologie évolutionniste de Tooby et Cosmides ;
- la neurobiologie du bonheur de Stephan Klein ;
- les principes de l'intelligence émotionnelle de Daniel Goleman et de son équipe ;
- la théorie des couples heureux de John Gottman et de son équipe ;
- l'approche systémique de Gregory Bateson ;
- la théorie émotivo-rationnelle d'Albert Ellis ;
- les principes de la nouvelle psychologie positive de Martin Seligman.

1.2 Les piliers de l'approche psycho-sexuelle appliquée aux couples :

- L'intelligence émotionnelle conjugale ;
- La responsabilité conjugale individuelle ;
- Une approche thérapeutique, pédagogique et expérientielle.

L'objectif de cette première partie de la formation vise l'explication du contexte théorique de l'Approche psycho-sexuelle appliquée aux couples afin de donner à l'intervenant un cadre de référence pouvant être transmis aux couples consultants.

2. Évolution et dynamiques conjugales

- Les étapes de l'évolution d'un couple : de la séduction au maintien du désir et de l'amour à travers les âges du couple ;
- Amour – passion, amour – attachement, amitié, sensualité, érotisme ;
- Le paradoxe de la passion (dépendance et contredépendance affective) ; comment en sortir et créer une juste distance harmonieuse ;
- La schismogenèse complémentaire (cartographie d'une dispute de couple ou les jeux de l'amour et du pouvoir) ; apprendre à gérer la lutte pour le pouvoir ;
- Les illusions concernant l'amour et le couple : comment les défaire ?
- La communication et ses limites : mythes et réalités ;
- Les crises normales de l'évolution du couple : aider le couple à en tirer profit ;
- Les six sources de conflits conjugaux : négocier des ententes à double gagnant ;
- Les profils des couples consultants et les relations toxiques (violence, jalousie...) ;
- La négociation à double gagnant (win-win)
- Les bases fondamentales du bonheur conjugal : couples heureux vs couples malheureux ;
- Nouveaux outils thérapeutiques : inventaire de la relation conjugale, questionnaires, exercices...

L'objectif de cette partie de la formation est de comprendre ce qui fait d'un couple un couple heureux à long terme et d'outiller l'intervenant pour l'aider à aider les couples consultants à mettre en pratique des stratégies efficaces pour y parvenir. Un document de travail sera remis à chaque participant(e), ainsi que des textes à remettre aux couples consultants pour accélérer leur processus thérapeutique.

3. Le sexe du cerveau

- Nature vs culture ;
- La théorie des trois cerveaux : reptilien, limbique et néocortex ;
- Différences anatomiques entre le cerveau féminin et le cerveau masculin et leurs répercussions sur le comportement et la psychologie des hommes et des femmes ;
- Identité sexuelle et identité de genre ;
- L'idéologie des « gender studies » ;
- Rôles sexuels vs fonctions sexuelles ;
- La guerre des sexes ;
- Statistiques sexuelles ;
- Reconnaissance, intégration et des différences afin de les mettre au service du couple.

L'objectif de cette partie de la formation est de donner aux intervenants les bases scientifiques lui permettant de reconnaître les différences entre ce qui est malléable dans le cerveau et ce qui ne l'est pas afin d'en instruire adéquatement les couples consultants et de les aider à en tenir compte dans leurs interrelations.

4. La psychologie féminine : Ce que tout homme devrait savoir, faire et cesser de faire pour être heureux avec la femme de son choix.

- La féminité saine et malsaine : soumise ou amazone ;
- La femme au comportement contrôlant ;
- Le fonctionnement féminin au jour le jour : hérédité, énergie, cerveau, émotivité, intelligence, communication, travail...
- Spécificités de la sexualité féminine ;
- Les effets de l'âge sur la sexualité féminine (ménopause) ;
- Les besoins conjugaux fondamentaux des femmes ;
- Les attentes légitimes des femmes face à l'amour et au couple ;
- Les renoncements nécessaires des femmes face à l'amour et au couple ;
- Ce qui séduit et excite une femme ;
- Conseils thérapeutiques spécifiques aux hommes.

L'objectif de cette partie de la formation est d'outiller l'intervenant afin d'aider l'homme à mieux comprendre, accepter et utiliser la « féminité » de sa partenaire pour son épanouissement personnel, sexuel, conjugal et familial. Un document de travail sera remis à chaque participant(e).

5. La psychologie masculine : Ce que toute femme devrait savoir, faire et cesser de faire pour être heureuse avec l'homme de son choix.

- La masculinité saine et malsaine : whippet ou macho ;
- L'homme au comportement défensif ;
- Le fonctionnement masculin au jour le jour : hérédité, énergie, cerveau, émotivité, intelligence, communication, travail...
- Les spécificités de la sexualité masculine ;
- Les effets de l'âge sur la sexualité masculine (andropause ou syndrome d'hypogonadisme acquis) ;
- Les besoins conjugaux fondamentaux des hommes ;
- Les attentes légitimes des hommes face à l'amour et au couple ;
- Les renoncements nécessaires des hommes face à l'amour et au couple ;
- Ce qui séduit et excite un homme ;
- Conseils thérapeutiques spécifiques aux femmes.

L'objectif de cette partie de la formation est d'outiller l'intervenant afin d'aider la femme à mieux comprendre, accepter et utiliser la « mâlitude » de son partenaire pour son épanouissement personnel, sexuel, conjugal et familial. Un document de travail sera remis à chaque participant(e).

6. Amour, couple et intimité

- Les styles amoureux et les styles de couples ;
- Le concept de la banque d'amour ;
- Les cinq langages de l'amour ;
- Fidélité vs infidélité ;
- La jalousie amoureuse : réaction ou existence ?
- Le chagrin d'amour ;
- Les enjeux du divorce
- Le divorce et ses conséquences : comment y survivre ?
- Les défis des couples recomposés.

Contenu de la formation FPS de 90 heures

La FPS intègre les données de l'APSAC et s'enrichit de 45 heures de formation en sexologie sous la direction du Dr Iv Psalti. Les concepts de l'APSAC sont alors utilisés afin de mieux comprendre le comportement sexuel des hommes et des femmes et les aider à s'épanouir sexuellement et à surmonter les difficultés et dysfonctionnements sexuels pouvant perturber leur harmonie sexuelle. Pour connaître tous les détails du deuxième bloc de 45 heures, consultez le site <http://www.formationsexologue.com>.

La FPS et l'APSAC, deux formation en une ! Les psychologues et autres thérapeutes conjugaux peuvent apprendre à appliquer leurs stratégies thérapeutiques aux difficultés et dysfonctionnements sexuels en s'inscrivant aux 45 heures de la FPS. D'un autre côté, les sexologues peuvent améliorer leurs techniques thérapeutiques en s'inscrivant aux 45 heures de l'APSAC. Les participant(e)s peuvent aussi prendre les deux blocs dans l'ordre qui leur convient le mieux.

Méthodologie ?

- Exposés théoriques
- Vidéos et diaporamas
- Études de cas concrets
- Mises en situation et jeux de rôles
- Échange entre participant(e)s
- Lectures et travaux

Objectifs de la formation ?

1. Aider les intervenants à faire prendre conscience aux partenaires que chaque partenaire est responsable à 100 % de son bout de la relation et co-responsable de l'état de leur couple.
2. Aider les intervenants de façon pédagogique, thérapeutique et expérientielle à aider leurs patients (clients) à développer leur intelligence émotionnelle conjugale.
3. Outiller les intervenants pour aider les couples à utiliser des stratégies de désamorçage des conflits conjugaux insolubles et à passer au travers des moments critiques inévitables de la vie à deux afin d'assurer leur bonheur conjugal à long terme, si désiré.

Par qui ?

Yvon Dallaire, M. Ps., psychologue, sexologue, maître de conférences et auteur de nombreux ouvrages sur les relations homme - femme dont une trilogie sur le bonheur conjugal. Il exerce en psychothérapie individuelle et conjugale depuis 1978 et est le créateur de l'Approche Psycho-Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC). <http://www.yvondallaire.com>

Iv Psalti, Docteur en sciences médicales et sexologue clinicien. Enseignant à l'Université Libre de Bruxelles pour le Certificat Universitaire en Sexologie Clinique. Auteur de *Migraine et gros câlins* et de *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ?* Il est le co-créateur de la Formation en Psycho-Sexologie (FPS). <http://www.ivpsalti.com>

Quand ?

Prochaine formation APSAC de 45 heures :

- Québec : 19-20 mai + 09 au 12 août 2012.
- Bruxelles : 25-26 février + 23 au 26 juin 2012.

Prochaine formation FPS de 90 heures :

- Québec : 17 au 20 mai, 09 au 12 août + 01 au 04 novembre 2012.
- Bruxelles : 04-05 février, 25-26 février, 28-29 avril, 23 au 26 juin, 29-30 septembre 2012.
- Alger : 06 au 12 mars 2012 + autres dates à préciser en 2012.

Combien ?

Formation APSAC de 45 heures :

- Québec : 1 200 \$ ou 1 050 \$ si payé en totalité avant le 1^{er} mai 2012 (tx.inc.).
- Bruxelles : 1 000 € ou 900 € si payé en totalité avant le 07 février 2012 (TTI).

Formation FPS de 90 heures

- Québec : 200 \$ / jour ou 2 000 \$ si payé en totalité avant le 2012 (tx.inc.).
- Bruxelles : 150 € / jour ou 1 600 € si payé en entier avant le 1^{er} week-end (TTI).
- Alger : contactez medpsy@medpsyschool.com pour connaître tous les détails.

Inscription ?

Télécharger le formulaire d'inscription en cliquant sur et expédiez-le

- Pour Québec à : yvondallaire@optionsante.com
- Pour Bruxelles à : info@ivpsalti.com
- Pour Alger à : medpsy@medpsyschool.com

Divers ?

- Les deux formations APSAC et FPS se présentent sous formes de sessions complètes en elles-mêmes. Il est donc possible de s'y inscrire en tout temps en cours d'année.
- Les deux formations, APSAC et FPS, sont disponibles pour tout pays et pour tout groupe de douze (12) personnes et plus sur demande.
- Une attestation de formation est remise à chaque participant(e), ainsi qu'un reçu.

Lectures suggérées ?

Bateson, Gregory, *La nature et la pensée*, Paris, Éd. du Seuil, 1984.

Brizendine, Louann, *Les secrets du cerveau féminin*. Paris, Grasset, 2006.

Dallaire, Yvon,

- *Qui sont ces couples heureux ? Surmonter les crises et les conflits du couple*, Québec, Option Santé, 2006.
- *Qui sont ces femmes heureuses ? La femme, l'amour et le couple*, Québec, Option Santé, 2009.
- *Qui sont ces hommes heureux ? L'homme, l'amour et le couple*, Québec, Option Santé, 2010.

Delis Dean et Cassandra Phillips, *Le paradoxe de la passion. Les jeux de l'amour et du pouvoir*, Paris, Robert Laffont, 1992.

Durden-Smith, Jo et Desimone, Diane, *Le sexe et le cerveau. La réponse au mystère de la*

sexualité humaine. Montréal, La Presse. 1985.

Ellis, Albert et al, *Handbook of Rational-Emotive Therapy*, New York, Springer Publishing, 1977.

Eustache, F. & Faure, S., *Manuel de neuropsychologie*, Paris, Dunod, 2005.

Goleman, Daniel, *L'intelligence émotionnelle. Comment transformer ses émotions en intelligence*, Paris, Robert Laffont, 1997.

Gottman, John M. et Nan Silver, *Les couples heureux ont leurs secrets. Les sept lois de la réussite*, France, J. C. Lattès, 2000.

Kimura, Doreen, *Cerveau d'homme, cerveau de femme*, Paris, Odile Jacob, 2000.

Klein, Stefan, *Apprendre à être heureux. Neurobiologie du bonheur*, Paris, Robert Laffont, 2005.

Schnarch, David, *Passionate Marriage. Keeping Love and Intimacy Alive in Committed Relationship*, New York, Owl Books, 1998.

Tooby, J. & Cosmides, L., *Evolutionary psychology : Foundational papers*, Cambridge, MIT Press, 2000.