



Intimité & solitude

De Stéphanie Dowrick
Edition Le fil invisible
436 pages 24,50 €

L'amour, le bonheur, partager tendrement son espace vital avec un autre être...est-ce là un rêve auquel seuls quelques

chanceux peuvent accéder ?

peut-on vivre sereinement dans la solitude, en amitié avec soi-même, est-ce là un état réservé à quelques sages ? Et si l'intimité et la solitude étaient en fait les deux faces d'une seule et même pièce !

Le cœur de nos difficultés concernant les relations, n'y aurait-il un manque de compréhension consciente de chacun de nous a besoin d'intimité avec autrui tout autant que d'une relation nourrissante et intelligente avec soi-même ? Pourtant, la proposition : 'Aimer les autres comme soi-même' semble impliquer précisément cette démarche comme préambule à la capacité d'aimer.

Le peut-être est-il donc vital et non 'égoïste' de nous accorder régulièrement du temps pour penser, réfléchir, imaginer, créer et rêver ; pour connaître et apprivoiser notre monde intérieur, et prendre conscience de nos désirs, de ce que nous sommes prêts à donner aussi bien qu'à recevoir.

Grâce à cette construction, sans cesse renouvelée, l'équilibre souple et délicat entre disponibilité aux autres et authenticité envers soi, s'ouvrirait alors un espace où nos expériences d'intimité partagées pourraient devenir réellement harmonieuses et sincères.

Stéphanie Dowrick, 'sage', philosophe et psychologue, nous convie à partager des moments forts et bouleversants...Autant de facettes de nous-mêmes qui nous amènent à réaliser que la façon dont chaque être humain se perçoit, reflète la manière dont il perçoit les autres et qu'il n'y a aucune séparation entre notre monde intérieure et le monde extérieur que nous créons collectivement.



Le destin de l'âme

De Carmen Grenier
Edition de Mortagne
213 pages 19,95 €

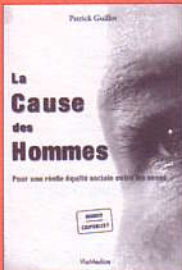
Les phénomènes d'incarnation et de réincarnation suscitent toujours autant d'intérêt.

Illusion ou réalité ?

L'état actuel de nos connaissances permet d'affirmer que le corps garde non seulement en mémoire l'empreinte des événements que nous traversons dans la vie présente, mais aussi celle de situations vécues antérieurement ; c'est ce que l'on appelle la mémoire karmique.

Cet ouvrage nous fait plonger dans les profondeurs de notre âme.

Par le biais d'un éclairage nouveau sur nos vies passées et nos mémoires cellulaires, il permet d'acquérir des connaissances et de procéder à de nouvelles expériences sur le sentier de la spiritualité.



La cause des hommes

De Patrick Guillot
Edition ViaMedias
165 pages 15,75 €

Imaginez qu'un beau matin l'ivorte conjointe demande le divorce, qu'elle obtienne la garde de vos enfants, qu'elle conserve la maison familiale et que votre rôle se réduise dorénavant à celui de pourvoyeur d'une pension alimentaire.

Imaginez encore que seul, fragilisé et devenu démuné, votre droit de visite parentale ne soit pas appliqué, que vos enfants grandissent sans vous, sans la référence paternelle nécessaire à leur équilibre. Pire, imaginez que la société ne vous reconnaisse aucun droit moral puisque vous êtes, selon le stéréotype, le sexe fort, celui qui opprime.

Seul, ne pouvant exprimer vos émotions, vous êtes entraîné dans une détresse morale et psychologique...

Cette situation est actuellement celle de beaucoup d'hommes.

Aujourd'hui les pères divorcés, marginalisés par des procédures iniques, militent pour le droit de chaque enfant à ses deux parents.

De nombreux pères se mobilisent pour donner à leurs fils la nourriture masculine dont eux-mêmes ont été privés.

Des hommes victimes de violence, conjugale ou autre, brisent le silence et s'efforcent d'être reconnus et aidés.

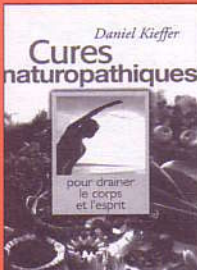
Dans les mouvements identitaires, les hommes apprennent à se parler et à se montrer tels qu'ils sont réellement. Enfin, un courant pédagogique cherche des solutions au phénomène inquiétant de la sous-performance et du décrochage scolaire des garçons.

Tous, à leur manière, inventent la nouvelle cause des hommes en parallèle et en complémentarité avec celle des enfants, qui ont droit à des pères présents, et celle des femmes, qui aspirent légitimement à un vrai partage social et à la paix des sexes...

Avec une clairvoyance hors du commun, sans victimisme ni attitude revancharde, Patrick Guillot réussit à faire le tour de la condition masculine et à proposer des pistes de solutions.

De nombreux témoignages bouleversants côtoient, tout au long du livre, des données scientifiques sur la condition masculine.

Un livre rempli d'espoir et d'énergie constructive.



Cures naturopathiques

De Daniel Kieffer
Edition Grancher
239 pages 16,50 €

La puissance régénératrice des monocus est connue ; si certaines sont très anciennement utilisées (raisin), d'autres sont d'usage récent (eau hydroxydase, par exemple).

Il existe 4 cures traditionnelles pour la santé globale : les cures de désintoxication, de revitalisation, de stabilisation/régénération et les cures anti-radicalaires.